

# ORACIÓN TERESIANA DE ADVIENTO



**Canto** Instrumental

## Monición de entrada

“En este tiempo de Adviento, nos reunimos para abrir el corazón a la esperanza del Señor que viene; y, recordando a Santa Teresa de Jesús, pedimos que Él haga en nosotros ‘morada’, para que, como ella decía, solo Dios baste y su luz renueve nuestra espera.”

## Lectura bíblica

Isaías 40, 1-5

*Consolad, consolad a mi pueblo, dice vuestro Dios,  
hablad al corazón de Jerusalén,  
gritadle que se ha cumplido su condena  
y que está perdonada su culpa,  
pues ha recibido del Señor  
doble castigo por todos sus pecados.*

*Una voz grita:*

*“Preparad en el desierto  
un camino al Señor,  
allanad en la estepa  
una calzada para nuestro Dios”  
Que se eleven los valles,  
y los montes y colinas se abajen;  
que lo torcido se enderece  
y lo escabroso se allane.*

*Entonces se revelará la gloria del Señor  
y la verán juntos todos los hombres  
Lo ha dicho la boca del Señor.*



Breve silencio



**Canto** Instrumental



## **Relectura del “Nada te turbe” en clave de Adviento**

### **Nada te turbe**

porque el Señor está cerca,  
y viene a caminar contigo incluso cuando no lo notas.

Adviento es aprender a respirar hondo  
y dejar que la esperanza tome forma dentro de ti.

### **Nada te espante,**

aunque el mundo parezca agitado  
y el futuro incierto.

El Dios que esperamos no llega con estruendo,  
sino con la suavidad de un niño,  
con la luz pequeña que vence a la noche.

### **Todo se pasa,**

las prisas, los miedos, las tristezas  
y las cargas que ahora parecen imposibles.

Adviento nos recuerda que ninguna oscuridad  
tiene la última palabra.  
Hay un amanecer en camino.

### **Dios no se muda,**

su amor permanece firme,  
más fiel que todas nuestras debilidades,  
más constante que nuestras dudas.

Él viene siempre, una y otra vez,  
para reconstruirnos desde dentro.

### **La paciencia todo lo alcanza,**

y el Adviento es justamente  
una escuela de paciencia.

Esperar, vigilar, escuchar...  
no para cruzarse de brazos,  
sino para dejarse transformar.

La paciencia del que sabe que  
Dios actúa en silencio y a su tiempo.



### **Quien a Dios tiene,**

nada le falta: porque cuando abrimos espacio a su presencia,  
algo en nosotros se pacifica, se ordena, se enciende.

En medio de nuestras búsquedas,  
Él es la luz que orienta.

### **Solo Dios basta,**

y por eso el Adviento nos invita  
a soltar lo accesorio,  
a limpiar la casa del corazón,  
a despejar el espacio  
para que Él pueda nacer.

Solo Dios basta,  
y por eso su venida es todo.



**Momentos de silencio y compartimos nuestra oración personal.**

### **ORACIÓN FINAL**

Señor,  
haznos vivir este Adviento  
con una confianza  
más grande que nuestros temores.

Que nada nos turbe,  
porque Tú vienes.  
Que nada nos espante,  
porque Tú nos sostienes.

Que tu presencia serene nuestra vida  
y haga nacer en nosotros una esperanza nueva.  
Prepáranos para tu Navidad.

**Amén**



Despierta mi alma Señor

