

*As irmãs que participam da etapa formativa do Tempo Específico de Renovação, TER, continuam compartilhando sua experiência e gratidão. Desta vez partilham dois núcleos centrados na afetividade e na sexualidade e em Teresa de Jesús.*

### **SEMANA 3 - INTEGRAÇÃO DE AFECTIVIDADE E SEXUALIDADE**

Com o título Integrando afetividade e sexualidade para uma vivência livre e humanizadora de amor, a Irmã Ángela Cuadra stj (Conselheira Geral) nos fez conectar rapidamente com o desejo interior de sermos livres para amar em liberdade. Fomos descobrindo que o caminho da afetividade/sexualidade é percorrido com os outros /as para se desdobrar e não permanecer nas tendências de possessividade, negação e instrumentalização que desumanizam as relações interpessoais.

Foi um tema integralmente focado, ressaltando que abrange toda a vida, abordando nossa sexualidade como fonte feminina de energia, paixão, intimidade e que nos possibilita para o compromisso. Por isso, ela nos orientou ao reconhecimento dos nossos medos, para trabalhar o coração e descobrir a maneira concreta de como temos encarnado essa energia vital.

Ao longo da semana pudemos reconhecer que nosso corpo é um espaço habitado, onde a espiritualidade se vivifica e quando encarnada se abre para a realidade dos /as outros/as, com quem somos convidados/as a viver a capacidade de aceitá-lo/a e respeitá-lo/a em sua alteridade, incluindo o nosso relacionamento com Deus. O desejo de se completar estará sempre em tensão dentro de cada ser humano e nem Deus pode preencher esse vazio. Enquanto vivemos o caminho da descoberta do amor, somos totalmente diferentes.

Trabalhamos espaços de exposição e compreensão do tema e depois compartilhamos nossa experiência pessoal em trios de irmãs. Momentos muito ricos reconhecendo a humanidade compartilhada e a interculturalidade que nos diferencia e nos une.

### **SEMANA 4 E 5 - SANTA TERESA DE JESÚS**

Santa Teresa, ladra de corações, disse o Padre Enrique... Pois bem, nós o confirmamos durante estas duas semanas, acompanhadas pela Irmã Teresa Gil, que nos levou desde o seu contexto histórico, social e familiar, para mergulhar em sua relação com Deus a partir do livro das Moradas.

Ser guiadas no conhecimento dos textos que tínhamos lidos em outras ocasiões, ter como pano de fundo a cidade de Ávila e as nuances que Irmã Teresa, nos deu, nos fez sentir como o etíope que recebe a explicação do Evangelho por parte de Felipe (cfr. Act. 8, 26-40). A experiência de vida de Teresa de Jesus deixou-nos muitas pistas ou sinais para o caminho. E ela nos lembra que a energia que move o mundo (e nós) é o amor. E nos convida à vigilância, à sã suspeita e à atenção para identificar os obstáculos que podem nos paralisar ou nos desviar.

Terminamos este tempo muito agradecidas por nos ajudar a desvendar diferentes aspectos da experiência de Santa Teresa e nos ajudar a conectar-nos com a nossa vida pessoal,

renovando assim o nosso desejo de centrar a nossa vida em Jesus a partir do fio conductor comum da nossa afectividade.

Tivemos a oportunidade de visitar com calma os conventos da Encarnación e de São José, fazendo orações profundas e conectadas com a nossa realidade. Também tivemos a oportunidade de participar da procissão do 460 anos da Fundação do convento de São José junto com o povo da cidade de Ávila, na festa da Transverberação em Alba de Tormes, na peça teatral de São Juan de la Cruz no CITES e por fim, fechamos a semana com o Festival Medieval nas muralhas de Ávila.

Só nos resta agradecer e continuar com a mente aberta para receber Santo Henrique no nosso processo.