

# MI REGLAMENTO

## ***A las colegialas de Santa Teresa de Jesús que se educan en la escuela de sus Hijas***

Recibid con agrado y guardad de veras, amadas hijas en el Señor, estas “sencillas y breves reglas de buena educación”, que el amor entrañable que en Jesús y su Teresa tiene a vuestras almas candorosas ha dictado a vuestro Padre espiritual y Capellán ENRIQUE DE OSSÓ.

Las ordenanzas y reglamentos de su colegio (religión), léalas muchas veces y guárdelas de veras. (Santa Tereza de Jesús)

### ***1º. Cómo deben portarse las Colegialas de Santa Teresa de Jesús con Dios Nuestro Señor.***

A Dios debemos: 1º. Adoración profunda y reverencia por su majestad y poder infinitos; 2º. Amor sobre todas las cosas por su suprema bondad; 3º. Temor santo porque es nuestro Padre muy amado y justísimo juez que nos ha de premiar o castigar eternamente. En el templo, en las oraciones y en todos los cultos de piedad y religión, mostrad pues las colegialas de Santa Teresa de Jesús, a ejemplo de vuestra seráfica Madre, que con todo vuestro corazón, con toda vuestra alma, con todas vuestras fuerzas, adoráis, reverenciáis, amáis y teméis a Dios Majestad y Bondad infinitas. Amar a Dios da felicidad y grandeza, adorarle y reverenciarle humildad.

### ***2º. Cómo deben portarse las colegialas de Santa Teresa de Jesús con las Maestras y Hermanas.***

A los superiores debemos respeto, amor, confianza, obediencia. Debéis tener pues las colegialas de Santa Teresa con vuestras Maestras y Hermanas encargadas toda confianza, respeto, obediencia y amor, pues hacen con vosotras las veces de Madres solícitas por criaros en virtud y letras y formaros el corazón rectamente. Respetad, pues, amad y obedeced con todo esmero, prontitud y alegría vuestras Hermanas y Maestras, a imitación de vuestra Santa Protectora. Así lo sabréis hacer después con buenos amores y viviréis felices por muchos años en este mundo.

### ***3º. Cómo deben portarse las colegialas de Santa Teresa de Jesús con sus compañeras de Colegio.***

Debemos a nuestros prójimos e iguales amor respetuoso y respeto amoroso.

Os amaréis pues las colegialas de Santa Teresa de Jesús como hermanas y os respetaréis como princesas, evitando en la conversación y trato, toda palabra, modales y acciones que desdigan de una perfecta y esmerada educación. Huid de los celos, envidias, críticas y nimiedades vanas que hacen frívola y despreciable a la joven. Sed justas y verdaderas, atentas y caritativas con vuestras compañeras y aprenderéis a cumplir toda la ley evangélica basada en el amor de Dios y del prójimo, pasaréis por el mundo haciendo bien a todos y seréis bendecidas por todos.

### ***4º. Cómo debéis portaros con vosotras mismas.***

Sed modestas, las colegialas de Santa Teresa de Jesús, os avisa la experimentada Doctora, sed modestas en todas las cosas que hiciereis os tratareis, y no hagáis jamás cosa, penséis, deseéis, ni a solas, que no podáis hacer delante de todo el mundo. Dios todo lo ve y vuestro Ángel de guarda está siempre a vuestro lado. No hagáis pues jamás en su presencia lo que no os atreváis a hacer delante de persona autorizada. Acordaos que sólo tenemos un alma, ni hemos de morir más de una sola vez. ¿De qué nos aprovecharía ganar todo el mundo si perdiésemos nuestra alma? Sed pues verdaderas en las palabras, francas en la conversación, enemigas de toda hipocresía y singularidad, modestas, tratables, varoniles, perfectamente obedientes; de este modo todo lo haréis bien: seréis amadas de

Dios, bendecidas de vuestros padres, maestras y superiores y admiradas, respetadas y alabadas por todo el mundo.

6. Oiréis Misa todos los días y también las preces y oración de costumbre.

7. Luego estudio hasta las ocho, hora en que tomarán el desayuno, y tiempo libre. Ocho y media, clase de parte literaria hasta las once y media. Descanso, lectura y comida a las doce. Recreo, diciendo antes de empezarlo una máxima del Evangelio o de Santa Teresa y preparación para las clases hasta las dos. Clases de labores y parte de Religión y moral hasta las cinco. Merienda y recreo hasta las seis. A las seis, el cuarto de hora de oración y luego estudio hasta las ocho. Cena. Preces y descanso.

8. A las nueve, debéis estar todas acostadas y apagadas las luces repitiendo una colegiala por turno una máxima de la celestial doctrina de la Maestra de los sabios, en alta voz, para dormir en paz con un buen pensamiento.

9. No mandaréis, ni recibiréis cartas sin entregarlas antes a la Superiora y a la prudencia y buen juicio de ésta queda el enterarse o no de su contenido.

10. No leeréis libros ni publicaciones sin licencia de vuestra Directora.

11. Como la vida de Colegio debe ser como un ensayo de la vida familiar o de casa, debéis aprender todo lo relativo al buen gobierno y administración de una casa, de concierto con vuestros padres.

12. No recibiréis otras visitas que las convenidas con vuestra familia o encargados y en los días y horas señaladas, con permiso de la Directora.

13. Como premio al buen comportamiento podrá permitirse a las colegialas que lo hayan merecido una salida por Pascua y Santo de los padres.

14. La colegiala desobediente, murmuradora, criticona, de una conducta poco correcta, que exigiese de ordinario medidas de rigor, o se mostrase incorregible, no podrá continuar en el Colegio.

15. (tachado)

16. (tachado)

### ***Fruto de la instrucción y educación del colegio***

18. La vida reglamentada del colegio debe dar como su fruto más precioso en las colegialas: 1º. hábito de virtudes, especialmente obediencia; 2º. hábitos de orden, aseo, economía y amor al trabajo; 3º. conocimiento de la vida real y prevenirse y fortalecerse contra las borrascas y accidentes de esta miserable vida, que aumentan por la debilidad, ligereza e inexperiencia del sexo frágil. Un grande hombre (Napoleón I) decía de la instrucción que debía darse a las niñas: “Hacédmelas creyentes y no parleras. Sólidamente piadosas y aficionadas al trabajo. He ahí la mejor dote de una joven”. Esto es lo que pretende de sus discípulas la más sabia de las Santas y la más Santa de las sabias.

### ***Recreación***

Tengan presente en especial durante la recreación: Lo que no quieras para ti, no lo quieras para nadie.

19. Los jueves y domingos tendrán doble tiempo de recreo que los días ordinarios o de clase.

20. Antes de la comida, la bendición, la Hermana. La acción de gracias la dará una colegiala por turno. Al desayuno y merienda rezarán un Padrenuestro y Ave María por los padres y bienhechores vivos y difuntos.

21. Antes de darse al estudio rezarán la oración prescrita.

### ***Edad***

22. A no ser un caso excepcional, las colegialas para ser admitidas ni deben tener menos de siete años ni pasar de los quince.

## **Silencio**

23. Como lo más difícil es saber hablar bien, las colegialas de Santa Teresa de Jesús guardarán silencio en las clases, estudio, dormitorio y comedor, esto es (palabra ilegible) silencio excepto en las horas y actos de recreación: y aun entonces no se olviden del aviso de la más sabia de las Santas: Nunca hablar sin pensarlo bien. Los días o fiestas principales tendrán recreación durante la comida, y alguna otra vez, a juicio discreto de la Superiora.

24. (pasado al 18)

## **Economía doméstica**

25. Aprenda la colegiala los cuatro puntos de la economía doméstica, esto es: 1º. limpieza y buen orden de la casa y muebles; 2º. lo mismo respecto a la ropa; 3º. los comestibles; 4º. de sí misma y algún conocimiento de lo que se llama Medicina doméstica.

26. Procuren adquirir las colegialas o conservar los tres dotes de la buena mujer: castidad, piedad y beneficencia. “Engañosa es la belleza de la mujer y vana su hermosura, sólo la que teme a Dios será alabada” dice el Espíritu Santo (PV. 31)

## **Medios para fomentar la piedad**

28. En el día de la Presentación de la Virgen María (21 noviembre) todas las colegialas comulgarán y se consagrarán a la Virgen Santísima, presentando en la función de la tarde las que comulgan a las otras colegialitas que no comulgan y ofreciéndose a ser sus ángeles tutelares (véase la fiesta).

29. Las colegialas que no comulgan serán del Rebañito del Niño Jesús.

Las colegialas que comulgan de la Archicofradía de Hijas de María Inmaculada y Santa Teresa de Jesús.

Antes de salir del colegio se inscribirán al Apostolado de la Oración y del Viva Jesús (Vide Tesoro de la Juventud).

30. Las fiestas que se celebrarán con más pompa en los colegios de Santa Teresa de Jesús serán Navidad del Niño Jesús, Corazón de Jesús, Inmaculada Concepción de María, San José y Santa Teresa de Jesús. Por Navidad (diciembre), hagan un hermoso belén, y allí se reúnan en aquellos días (en que los cielos destilan miel) cantando, danzando, acariciando y regalando al Dios hecho Niño Jesús por nuestro Amor. A San José (marzo) háganle especiales caricias, que a los Abuelitos les gustan sobremanera. Al Corazón de Jesús (junio) ámenle y desagrávenle en su Sacramento, teniéndole expuesto buena parte del día, que será de recogimiento y oración. A Santa Teresa (octubre) obséquienla cuanto puedan y recítenle versos, trozos de sus inspirados escritos, desafíos de máximas, etc. A María Inmaculada en su Concepción (diciembre) ofrézcanle guirnaldas de virtudes, pidiéndole pureza, castidad, humildad, modestia, obediencia y amor de Dios. Conságrenle el mes de mayo.

31. Cada dormitorio y corredor se consagrará a algunos de estos Santos, y contribuyan al esplendor de la función extraordinaria. Misa, sermón, procesión, velada familiar, etc.

32. Cuando entre una colegiala las de su sección le... (falta el resto)

## **Instrucciones**

36. El día de retiro es para aprender la ciencia más importante, cual es la de la salvación porque al fin de la jornada el que se salva, sabe; y el que no, no sabe nada. Por eso practíquenlo como está en El Tesoro de la Juventud. Leyéndoles las Hermanas o dándoles las previas instrucciones condensadas en los pensamientos. 6 tarde, preparación. –6 y media, lectura. Descanso. – 7, Meditación (hora santa). – 8, Cena. – 6, mañana. Meditación (muerte). – 9. Examen. – 10. Compasión con Jesús. Canto Jesús Misericordioso coro. No, no más pecar.

## ***Algunas verdades importantes (lo último de todo)***

37. La urbanidad sale del corazón de la caridad.

La grosería mayor es la murmuración

La buena educación sale del amor del corazón.

Nunca mientas, que la mentira mala al alma.

Seas sencilla como la paloma, prudente como la serpiente.

No olvides que de la abundancia del corazón habla la boca.

No seas marisabidilla, que es el peor papel de visita.

Con la humildad cautivarás el corazón de Dios, con la mansedumbre el de tu prójimo.

Saber callar y saber hablar es el grado más sublime de la urbanidad y del decoro de la mujer.

Nada hay mejor que la mujer buena; nada hay peor que la mujer mala; y la mujer es buena o mala según la instrucción y educación que se le da. El hombre engendra el error, la mujer lo concibe, da vida y consistencia y propaga, lo hace ley social. El demonio siempre se ha valido de la mujer para perder al hombre: de ahí el adagio: No hay hereje sin mujer.

El vestido descompuesto da indicio de ánimo desconcertado.

Cuando el lujo abunda escasea la virtud.

La sencillez es el más bello de los adornos de la mujer; el candor la más hechicera de las virtudes.

Me gusta una casa donde no hallo nada superfluo, y donde hallo todo lo necesario.

El pudor, la sencillez y la naturalidad son tres grandes cosas cuya oportunidad nunca pasa y siempre son de moda.

La templanza es árbol de vida.

La felicidad del cuerpo consiste en la salud; la de la inteligencia en el saber; la del corazón en el amor de Dios y del prójimo.

Nunca comas hasta la saciedad ni bebas hasta la embriaguez.

Sé limpia hasta la pulcritud; pero no uses cosméticos ni otra superchería de tocador.

No contraigas hábitos viciosos, porque el vicio es un tirano.

Acostarse temprano y levantarse de madrugada agencia salud, fortuna y sabiduría.

Paga siempre al contado. Nunca salgas fiador por otro sin tener disponible dicha cantidad.

No comprometas en especulaciones lo que necesitas para vivir. (Monlau)

Menos malo es el ladrón que el mentiroso. (Ecl).

Hijo mío, no te apartes de la misericordia y la verdad y hallarás gracia y buen proceder delante de dios y de los hombres. (Prov. 3)

## ***Avisos de la más sabia de las Santas y de la más Santa de las sabias.***

(omitido)

## ***Funcioncita de ingreso de las colegialas según el núm. 33 del Reglamento.***

Al ingresar una colegiala después de vestirse con el traje propio irá con sus compañeras, en medio de las más antiguas de su sección, al oratorio. Precederá la última con un pendón que sostendrán las dos más antiguas de las otras secciones. Allí se postrarán de rodillas y rezarán la oración

Amabilísimo Jesús. Después pedirá la banda o faja diciendo: “Yo, NN., Colegiala de Santa Teresa de Jesús, pido la bada de colegiala para que, ceñida con este escudo de fortaleza cumpla mejor mis deberes de colegiala y merezca la protección de mis santos tutelares”. El Sacerdote o Superiora dirá después de hacerle una corta exhortación: “Recibe NN., querida hija de Santa Teresa de Jesús, esta banda de honor, y cíñate el Señor por intercesión de tus santos patronos NN., con el cingulo de la continencia, piedad y justicia, para que guardes sus preceptos y crezcas como Jesús en edad, sabiduría y gracia para gloria de Dios, bien de tu alma, honra de tus padres y buen nombre de este colegio. Amén” Cíña la Directora la faja ayudada de las colegialitas y haga en seguida el siguiente

acto de consagración. Para esto tomará el pendón en una mano y la otra extenderá sobre el libro del Reglamento y dirá en alta voz: Yo, NN., colegiala de Santa Teresa de Jesús, me consagro Dios mío enteramente a vos y prometo cumplir con exactitud mis deberes de colegiala. Así me ayuden Jesús, María, José y Teresa de Jesús cuya protección imploro, y vosotras todas mis queridas compañeras con vuestro buen ejemplo. Digan Amen.

Jesús, José y María os doy el corazón, etc...

Luego denle un abrazo la Directora, Maestras y colegialas cantando entretanto.

1°. De la Doctora Teresa bajo el amparo y guía, ciencia y virtud se profesa.

2°. Daré contento a mis padres, seré buena y piadosa si soy dócil y obediente, aplicada y laboriosa.

3°. Bienvenida compañera, bienvenida a este colegio, a tus amigas verdaderas.

4°. La vida de colegio muy feliz y reposada pues vivimos a la sombra de Teresa Madre amada.

5°. Aquí creceremos en gracia y sabiduría que nos dan con tanto celo las hijas de la Compañía.

6°. Demos gozo a nuestros padres, a maestras y a Jesús creciendo en virtud y letras para ser del mundo luz. Así sea. (termina manuscrito)

### ***Lectura y libros para colegialas***

Desayuno: Un punto o dos (según su extensión) del Reglamento. 12 menos cuarto: Visita a Jesús Sacramentado y lectura: Vida meditada de Santa Teresa.

Comida: Santos Evangelios. Vidas de Santos. Viernes: la Palma o reloj de la pasión. Sábado:

Glorias de María. Miércoles: San José.

Después algunas máximas de la Santa.

Después del recreo de la tarde: Visita a Jesús, María, José y Teresa. – Cuarto de hora de oración.

Cena: Lectura de las cartas de Santa Teresa. Kempis.

Días festivos: Vida devota. Entretenimiento o Espíritu o Cartas de San Francisco de Sales. – Teotimo.

Durante las labores:

Preguntas de Catecismo, Coronilla. – La Mujer Católica. – Historia. – Virginia. – Varela Luisita de Cádiz. – Fabiola, etc.

### ***El día se divide en tres partes:***

8 horas de trabajo: escuela, estudio, labor.

8 horas descanso en verano y 9 en invierno.

8 horas recreo y ejercicios corporales comer... y religiosos y 7 en invierno.

A las 6, levantarse; 8, desayuno y limpieza; 8.45, clases; 11.45, descanso; 12, lectura – examen; 12.15, comida...

Las mayores se arreglan la cama.

Lo que aquí no está prescrito o detallado, tómese para las colegialas del “Tesoro de la Juventud”

Días festivos:

Se levantarán media hora más tarde, oirán Misa, etc.

A las diez, Lectura (Vida devota, etc.) o Conferencia.

Tarde: trisagio o Coronilla. – Canto, etc.

El Cuarto de hora de oración por la tarde háganlo en Comunidad todas las Colegialas en el coro o Iglesia; la oración de la mañana, las mayores podrán las que bien pareciere hacerla en su aposento para acostumbrarse a hacerlo después en sus casas antes de salir de la habitación, o luego de levantarse.

Téngase presente en todas las cosas y prácticas ante todo que la vida del colegio sea en lo posible un ensayo de la vida que deben de hacer en familia.

## **Advertencia a las colegialas de Santa Teresa de Jesús, para adelantar en letras**

El principio de la sabiduría es el temor del Señor (Ps. 110)

1. Ante todo persuadios las Colegialas de Santa Teresa de Jesús, que es muy importante el estudio, como lo es la ciencia, y que vuestros buenos Padres hacen sacrificios con el fin de que salgáis aprovechadas del Colegio no sólo en virtud, sino también en letras. Una joven ignorante, de lo que le importa saber según su rango, es como un diamante en bruto, o sin pulimento, y es menos bien vista de toda la sociedad.
  2. Nacemos todos ignorantes, y la vida es corta y hay muchísimo que aprender. Por consiguiente estudiando muy mucho se sabe un poco; estudiando poco no se sabe nada. Mirad pues las Colegialas de Santa Teresa de Jesús el estudio como uno de los medios más importantes para saber, y no lo descuidéis, sino seriamente y con constancia aplicaos al estudio. Dios nuestro Señor, dador de todo bien, es el que reparte como le place, a cada uno los dones de talento, capacidad, etc.
  3. Aunque nunca lleguéis pues a aprender lo que se os ordena, no os desalentéis jamás. Haga yo lo que deba y suceda lo que Dios quiera. Aquel a quien Dios diere más talentos habrá de dar también mayor cuenta.
  4. Pedid de continuo a Dios que es Padre de las luces, y Señor de las ciencias por intercesión de la Virgen María, Asiento de la Sabiduría, y de Santa Teresa de Jesús, Maestra de los sabios y ángel de guarda, la verdadera sabiduría y recta inteligencia de las cosas que tuviereis que aprender, estudiando no por vana curiosidad, sino con pura intención de agradar a Dios y a vuestros padres, Maestras y Superiores, y ser útiles al prójimo.
  5. No leeréis libro ni estudiaréis cosa alguna sin permiso de vuestra Maestra.
  6. Para grabar mejor en la memoria lo que aprendáis recordad a menudo con vuestras condiscípulas lo que se os explicare.
  7. Observad con toda escrupulosidad la distribución de tiempo sin desperdiciar un instante. El tiempo es oro, y más que oro, pues en cada instante de tiempo podemos ganar un peso inmenso de gloria. En las horas de estudio podéis releer lo que hubieseis notado en clase, para mejor entenderlo. El tiempo es para merecer y trabajar; la eternidad para descansar y holgar.
  8. Mirad la clase con gran respeto: porque así como la Iglesia es el templo de la oración y santidad, la clase y escuela es el templo de la sabiduría.
  9. Estad en la clase con atención y modestia sin hablar, reír ni meter ruido; y edificad con vuestro buen ejemplo a vuestras compañeras.
  10. Procurad saber bien y fijaros en lo que aprendéis. Más vale poco, pero bien sabido, que mucho, pero mal aprendido.
  11. Guardad durante la clase riguroso silencio, y para mejor guardarlo acostumbraros a pedir las cosas por medio de señales. Mirad con gran respeto las clases.
  12. Ninguna colegiala saldrá de clase sin permiso de la Maestra, y nunca saldréis dos juntas.
  13. Evitad toda palabra, acción, etc. que no sea agradable a Dios. Acordaos que hay un ojo que todo lo ve, un oído que todo lo oye, y un Juez rectísimo que todo lo ha de juzgar. Pasa hijas mías en el Señor, la brevedad de la vida. Todo se pasa y la eternidad se acerca; mientras pues tenemos tiempo, aprovechémoslo bien, obrando siempre rectamente. El tiempo perdido no vuelve.
  14. Amad el ser corregidas, porque es para vuestro bien pero mejor sería que nunca os hubiesen de corregir y castigar.
- La corrección es una medicina algo amarga, necesaria para las niñas malas o enfermas; y claro está que mejor fuera no hubiese niñas malas, y no habría de dar esta medicina repugnante a Maestras y discípulas. Cada cual es hijo de sus obras.

## ***Del modo de estudiar o de aprender las lecciones***

15. Procurad antes de aprender de memoria la lección, leerla bien y entenderla según vuestra capacidad. Y a este fin observad:

1. Leeréis atentamente algunas veces lo que debáis aprender de memoria.
2. Procuraréis después de leído grabarlo en la memoria por partes; esto es, no pasaréis al punto siguiente sin haber aprendido antes y decorado los conceptos del punto anterior.
3. Aprendida así por partes la lección, decoradla por entero, como si la recitaseis en clase.
4. Si durante el estudio encontrareis alguna cosa o palabra que no entendéis bien, anotadlo y preguntadlo después a vuestra Maestra con humildad.

## ***Obstáculos para adelantar en el estudio***

16. Los principales obstáculos para adelantar en el estudio son: 1. La falta de método, o no observar lo dicho en el número anterior. 2. La distracción o falta de atención. 3. La pereza o poca voluntad y deseo de aprender. 4. El no tener calmadas las pasiones, o la imaginación, o Hija de Eva que todo lo perturba y enreda con sus rabetas, mal humor, etcétera.

## ***Medios para adelantar en los estudios***

17. Sirven a este fin maravillosamente los puntos y premios, bandas que se ganan en los repasos semanales, círculos mensuales y academias trimestrales y exámenes de fin de curso, que deben celebrar las Colegialas de la Hidalga y sin par Heroína española, Doctora de la Iglesia y Maestra de los sabios, Santa Teresa de Jesús.

Viva santa Teresa de Jesús; ¡Viva a a a a! Todo por Jesús, María, José y Teresa de Jesús y a su mayor gloria.

## ***Viva Jesús y su Teresa en las profesoras y Hnas. Encargadas de los Pensionados de la Compañía de Santa Teresa de Jesús.***

Tomad estas niñas y nutridlas para mí, os dicen Jesús y su Teresa al confiaros la educación Católica de estas tiernas almas a las que aman con inmenso amor.

Nutridlas pues Hijas de la gran Teresa en la leche purísima de la virtud y letras y con la gracia del cielo haced que crezcan en edad, sabiduría y gracia como crecía Jesús, y sean de este modo la honra de la Religión el consuelo y gozo de sus Padres y la corona de gloria de la Compañía como lo desea de corazón y pide al cielo vuestro Padre y Capellán que os bendice. ENRIQUE DE OSSO San Gervasio, inauguración del curso, 16 de septiembre de 1890.

## ***Instrucciones a las Profesoras y Hermanas encargadas de los Pensionados de Santa Teresa de Jesús***

1. Ante todo fijaos en el fin de los pensionados y comprendedlo bien, que no es otro que formar con perfección en virtud y letras a la juventud femenina bajo la protección, guía y salvaguardia de la sin par Heroína Española vuestra Santa Madre Teresa de Jesús. Formar a Jesús en su inteligencia por la instrucción, en su corazón por la educación.

2. Estudiad bien y penetraos del reglamento de las colegialas para hacerlo observar en todas sus partes, pues a vosotras se os confía su fiel observancia.

3. En el plan de estudios hallaréis más detallado lo que aquí tan sólo cuidaremos de indicar. Conózcase (y poned en ello todo empeño) que las Colegialas de Santa Teresa de Jesús llevan con honra tan glorioso dictado, y honren a la escuela teresiana donde se han formado. De vosotras depende principalmente. Manos pues a tan noble labor y con todo ahínco. Nunca dejéis solas a las niñas.

4. Vigilancia y oración, vigilancia y oración, vigilancia y oración. El demonio no duerme, sino como león rugiente anda alrededor para devorar a estas almas inocentes que tanto costaron y tanto ama el buen Jesús. Ayudadle pues a que no se pierdan, cooperad, coadyuvad con El a salvarlas. Vigilad y orad.

Nunca dejéis solas a las niñas. Invocad a menudo a los Santos Ángeles que os ayudarán eficazmente.

5. Ante todo procurad conocer la índole, carácter, inclinaciones, vicios y pasiones, o sea la Hija de Eva de cada una de vuestras alumnas; pues no puede ser acertado el plan curativo si no se conoce antes la enfermedad.

El conocimiento de los padres, familia, condición social, oficios, etc. y modo de vivir de ellos y de sus hijas os ayudarán no poco a este fin. No puede un mal árbol dar buenos frutos – por los frutos se conoce el árbol, y por el árbol se conocen los frutos. Dos instintos tienen muy desarrollados: el de la imitación y el de la curiosidad.

6. Haced cuenta que las niñas son como un jardín y vosotras las jardineras que con el escardillo de la corrección e instrucción en la mano, con paciencia y sin desmayar, un día y otro día habéis de arrancar las malas hierbas y procurar que crezcan y se fortalezcan las buenas flores y frutos. No desmayéis de no ver luego el fruto deseado acordándoos que Dios premiará vuestra labor ímproba no por el fruto sino por el ardor y trabajo que pongáis en el cultivo de tan preciosas flores tan caras a su enamorado Corazón que las compró y las riega y fertiliza con su sangre divina. No estáis solas, pues, en esta ímproba y la más divina de las ocupaciones: Jesús y su Teresa están con vosotras y sus Ángeles y Santos os ayudan. Ánimo pues y adelante, y no cejar por nada ni por nadie, suceda lo que sucediere, murmure quien murmurare, trabájese lo que se trabajare, siquiera se llegue a lograr nuestro santísimo fin, mas que se hunda el mundo. Nunca dejéis solas a las niñas.

7. No será jamás buena profesora de la Compañía de Santa Teresa de Jesús, la Hermana que no sepa conciliarse el amor y respeto de las alumnas. Amor sin respeto para en familiaridad y desprecio; respeto sin amor engendra temor y recelo, cierra el corazón y no se puede conocer sus males y curarlos. Sed muy devotas de los Santos Ángeles que os ayudarán mucho.

8. Debéis pues hermanar la dulzura y amabilidad del trato con cierto aire de dignidad y modestia cristiana propio de las Hijas de la nobilísima y amabilísima Santa Teresa de Jesús.

Sin esto repetimos, retiraos de la enseñanza que más dañaréis que aprovecharéis a las almas, y dedicaos a otros oficios en la Compañía.

9. Procurad ser amadas de las niñas para ser obedecidas. Respeto y amor de las niñas, o sea amor respetuoso y respeto amoroso, por vuestra autoridad y dulzura. Éstas son las dos cualidades en que han de sobresalir las Profesoras de la Compañía de Santa Teresa de Jesús. Sin esto repetimos, nada haréis de provecho retiraos de la enseñanza.

10. Para juntar y hermanar el amor con el respeto, la autoridad con la dulzura, amad de corazón a las niñas y respetadlas. Quien mal habla peor escucha. – Tal harás tal hallarás. Cada cual es hijo de sus obras. Lo que sembrare la Profesora eso recogerá.

11. Os ayudará también a cautivar el amor y el respeto de vuestras alumnas el ver éstas que sus profesoras son justas. No tienen amistades particulares con algunas niñas, y no se dejan llevar de la pasión en el trato y corrección, ni son aceptadoras de personas, ni hacen odiosas distinciones. Tan sólo la aplicación y virtud especial o sobresalientes merecen particular aprecio y premio y distinción.

12. Si ganáis el corazón y confianza de vuestras discípulas lo lograréis todo con suavidad. El obrar con espíritu de fe, y mostrarles amor e interés por su bienestar y felicidad probándolo con las obras, es el mejor medio de ganarles el corazón y conciliar ese amor con la autoridad, respeto o temor saludables. Invocad a menudo a los Santos Ángeles. Si quieres ser amada ama.

13. Repetimos pues que aquella Hermana será mejor Profesora de la Compañía de Santa Teresa de Jesús que sepa conciliarse o granjearse de las niñas amor respetuoso y respeto más amoroso. No busquéis que las niñas os amen a vosotras sino a Dios pues sería lo primero un robo imperdonable.

Dirigid con pura intención todas las voluntades y corazones y amores a Dios que los compró con su sangre.

14. No admitáis conversación particular de las niñas fuera de lo necesario; y aun en este caso de necesidad que lo sepa antes vuestra Superiora y contéis con su bendición. Cautelaos de las niñas, de padres y gentes todas. Prevenios contra las tentaciones de vanidad, lisonja, alabanza o apego desordenado. Leed y meditaad muchas veces los peligros de que os previene el plan de estudios (pag. 50) y clamad muchas veces al cielo y a vuestra Seráfica Madre cada día: No nos dejes caer en la tentación, más líbranos del mal. Amen. Rodeadas estáis de enemigos: mundo, demonio y carne que quieren robaros vuestro amor y con él vuestra alma y perderla para siempre. No durmáis, no durmáis, vigilad y orad. Invocad a los Santos Ángeles.

15. Conducid a las niñas por razón, y no por capricho o pasión, por amor y no por rigor, por sentimiento y motivo religioso, y no por motivos o respetos humanos.

### **De los castigos y correcciones:**

16. Atendidas la miseria y fragilidad femenil muchas veces habréis de corregir y castigar, y como es lo que más repugna a vuestra Hija de Eva, debéis tener en cuenta algunas precisas advertencias al hacerlo:

1. Persuadios que la corrección es una medicina amarga, que no se ha de dar al enfermo si no le ha de aprovechar, salvo caso de escándalo o mal ejemplo mayor.

2. Debéis hacer confesar a las culpables antes de imponerles el castigo que lo merecen o a las niñas que hubiesen presenciado el mal ejemplo.

3. Debéis persuadir a las niñas que las castigáis porque las amáis de veras: quien bien te quiere te hará llorar.

4. No empleéis jamás en los castigos y correcciones palabras injuriosas ni maneras de desprecio. Sois Religiosas, hijas de la gran Santa Teresa de Jesús, y por consiguiente debéis imitarle en esto, y no pareceros a la gente mundana.

5. El castigo sea siempre proporcionado a la falta y aun inclinaos en general más a la bondad que a la dureza. Sean justos, sean raros.

6. No irritéis demasiado a las niñas tercas o de genio muy fuerte por no comprometer vuestra autoridad.

7. Nunca deis golpes o peguéis a las niñas. Las que se muestra incorregibles después de haber agotado los recursos de dulzura y caridad cristianas, y de haber avisado a sus Padres y encargados, despedidlas del colegio: mejor es que perezca una, que no muchas o todas, mejor es amputar un miembro que se gangrene todo el cuerpo.

8. Una Hermana que lo corrija todo, otra que no corrija nada no son buenas; aunque la vigilante debe saberlo todo, debe disimular mucho y corregir algo: sobre todo cuando el buen orden no se halle comprometido, conviene muchas veces disimular. A veces al ver la falta la Hermana es suficiente castigo o corrección.

9. Revestios al educar, de las entrañas de Jesucristo, que por su Apóstol San Pablo dice a todos los que educan: “Hijitos míos a quienes doy otra vez a luz hasta que se forme Jesucristo en vosotros”. Enseñad más con el ejemplo que con las palabras. La virtud no se enseña con el vicio.

17. Las niñas que ahora formáis con tanto trabajo serán mañana madres de familia y si bien las educáis podrán salvar una familia, una ciudad, innumerables almas. Animaos con esta consideración a tomar con garbo este apostolado de la enseñanza que es el de mayor sacrificio.

18. Educad...

Prevenid a las niñas y fortalecedlas contra las tentaciones y peligros que les acercan y que les esperan en el mundo, en la sociedad. Dadles medios y remedios para que no se pierdan. Cuidad ante todo que se conozcan a sí mismas, su pasión dominante y su suma fragilidad, que conozcan al mundo y su vanidad, al demonio y su malicia para mejor vencerlos, acocearlos, hollarlos y despreciarlos. Que conozcan a Dios, y al buen Jesús, a su Madre Santísima, San José, Santa teresa y

su Ángel de Guarda, que los amen e invoquen con frecuencia, etc. como mandan vuestras Constituciones. La curiosidad, la ligereza y la vanidad y celos pierden a todas las jóvenes. dadles armas y pertrechadlas, pues, bien contra las asechanzas de estos enemigos, y dejad a Jesús y su Teresa todo lo demás. Haz lo que es en ti, y déjame tu a Mí, os dicen Jesús y su Teresa, y no te inquietes por nada.

Educad a las niñas mirando al provenir que les espera: borrascoso, difícil, y muy peligroso.

## **Y vosotras**

Amad al prójimo como a vosotras mismas, amadas Hijas en el Señor, pero no más que a vosotras mismas.

Castigad vuestro cuerpo con sus pasiones y reducidlo a la servidumbre de Cristo, no sea caso que mientras salváis a los otros os perdáis a vosotras mismas. Trabajad con todo ahínco por hacer más cierta vuestra vocación y elección con vuestras buenas obras. Hacedlo todo bien con Jesús y por Jesús. ¿De qué os aprovecharía ganar el mundo, si a la postre perdiésemos vuestras almas? Vigilad y orad.

Todo por Jesús y su Teresa y a su mayor gloria.

## ***Oración de las Maestras por sus discípulos (cada día) a Jesús y a su Teresa***

Estas niñas que me disteis hijas de vuestro Corazón yo os las doy. Estas niñas que me disteis para que las nutra para Vos, yo os las doy, y pongo bajo vuestro amparo y en medio de vuestro Corazón. Guardadlas de todo mal, defendedlas de todo peligro, iluminadlas con vuestra gracia, custodiadlas como a la niña de vuestros ojos, educadlas con vuestro amor y temor para que sean flores donde os recreéis y sesteéis y halléis vuestra delicia. Nadie las arrebate de vuestro amor. Sean siempre puras, castas, enamoradas de vos, dóciles y obedientes y crezcan en edad, sabiduría y amor como Vos.

Amén.

Viva Jesús y su Teresa

La multitud si no está bien ordenada es confusión; si no está bien vigilada es corrupción; si no se la instruye y educa debidamente es espantosa degradación. Si está ordenada, vigilada, instruida y bien educada, es salvación, regeneración y antesala del cielo, o cielo anticipado en la tierra con muta paz, consuelo, edificación y vida del corazón. No se olvide de lo que dice la Santa Madre. Tengo experiencia de lo que son muchas mujeres juntas. Dios nos libre, unas a otras se estorbarán para que no hagan cosa buena, pasar de cuarenta será gran baratería. No deben pasar de cuarenta las secciones de internas y externas. Esto es, cada grupo o sección debe tener sólo cuarenta. Lo mismo cada clase: no deben pasar de cuarenta (lo más) sin que haya una profesora para enseñar.

## ***Fin del pensionado***

1º. Formar la inteligencia instruyendo

2º. Formar el corazón educando.

3º. Formar hábito de orden, aseo, economía, o en una palabra formar mujeres fuertes según el tipo de la Santa Madre... La sociedad (española) se degrada, rebaja, envilece por la molicie, orgullo, sensualidad, lujo, modas ridículas, pecados, falta de fe, etc., etc. No lo olviden, formar buenas hijas que por lo general serán esposas y madres; no forman Hermanas o sea el pensionado no es un Noviciado, aunque deben procurar por todos los medios se sirva a Dios en todo con alegría y amor haciéndoles amable la virtud y la piedad y aborrecible el vicio. Cada pensionado ¡qué felicidad sería que fuese una antesala del cielo en la tierra! A esto han de aspirar las directoras. Por eso todo lo que las Hermanas en sí conozcan por experiencia que les es de adelantamiento en virtud y letras aplíquenlo a Colegialas pero teniendo en cuenta, edad, condición y tiempo; pues si no hay prudencia aún lo echarán más a perder queriendo hacer bien.

## **I. Formar la inteligencia de la mujer instruyéndola**

El objeto de la inteligencia, su alimento es la verdad. Enseñe con perfección de cada cosa las verdades fundamentales o principios. Poco y bien sabido, vale más que mucho y mal aprendido. La inteligencia de la mujer es corta por lo común en capacidad. Una luz se apaga si se echa demasiado aceite; lo mismo la inteligencia. Entiendo, decía la más sabia de las mujeres, que es tan diferente enseñar mujeres e imponerlas muchas juntas a enseñar mancebos, como de lo blanco a lo negro. Mucha repetición, mucha repetición. No omitan jamás los repases semanales, círculos mensuales, y academias trimestrales. Sin esto podrán sembrar mucho mas no recogerán frutos. Trabajo perdido enseñar y no repetir. Nunca se persuadan que saben y entienden bien las cosas que les enseñan. – Las lecciones de cada asignatura que se han de dar alternadas, en todo el curso se cuenten y dense seguidas, por ejemplo: Si han de dar 30 lecciones de urbanidad durante el curso, pues emplear 30 días seguidos en ello. El último mes, por lo menos, dedicarlo exclusivamente al repaso general de todas las asignaturas que se han estudiado durante el curso. Este modo de enseñar es el que da mejores resultados en gente de pocos alcances y aun en toda clase de discípulos. Método en la enseñanza de las verdades: de lo conocido subir a lo desconocido. Haya claridad, orden, y gradación en las explicaciones. Sépanlo bien las Profesoras y con facilidad lo enseñarán bien a sus discípulas.

## **II. Formar el corazón de la mujer. Educar**

La confesión semanal es el mejor medio de educación. Sin esto nada o poco se podrá adelantar en este camino. Confiesen pues todos los meses a lo menos una vez todas las colegialas y con santas industrias y con suavidad procurar que se confiesen cada semana todas las Colegialas con confesor prudente y letrado y santo y todo estará hecho.

Comulguen más a menudo, o sea más veces, como premio, a la semana, a juicio del prudente Director. La oración. Por la mañanita media hora con las preces y por la tarde un cuarto de hora en soledad. Tengan retiro el día 15 o a lo menos guarden silencio, para que sepan callar y aprendan a hablar, si no es posible todo el día, a lo menos desde el recreo de la tarde de la víspera hasta la hora de visitas de la mañana. Lectura. Las vidas de los Santos; el Santo Evangelio y las obras de la Santa Madre Teresa de Jesús. Si se aficionan a esta lectura se pueden dar por aprovechadas. Cada día lean y si es posible aprendan una máxima (y díganla antes del recreo) de la Santa. Examen particular. Déseles el librito de este examen y anímeselas a practicarlo con fidelidad, pues en su práctica hallarán su conocimiento propio, vencimiento y salvación. Corrección. Procuren más bien prevenir las faltas que corregirlas; previsión, previsión. Sépalo todo la Superiora, corrija algo, disimule mucho. La experiencia y sobre todo la oración y vigilancia las enseñará muchas cosas. Vigilen conversaciones, cartas, billetes, señas, lugares secretos, dormitorios y locutorios. Piensen el mal que puede provenir del mundo, demonio y de sí mismas y no sean bobas durmiéndose en una falsa seguridad. Nunca dejen solas a las niñas. Buen ejemplo. Para corregir y santificar lo más eficaz es el ejemplo. No diga la Directora: haced esto niñas, sino hagamos. Por esto las Colegialas no han de ver en las Hermanas sino buenos ejemplos de virtud y perfección y con esto se moverán a obrar. Promuevan desafíos con ocasión de prepararse a alguna fiesta de la Virgen, San José, Santa Teresa de Jesús, Ángeles, Niño Jesús, etc.

Es excelente medio de mejorarlas y corregir ciertos defectos. Véalas en particular la Directora todas las semanas y hábleles a cada una a solas y por este medio gánelas el corazón; si logran que sean francas y tengan confianza en ella les habrá ganado el corazón y hará de ellas lo que quiera para el bien y la virtud. Conozca bien los defectos de la mujer. Leyendo en su corazón, conocerá el de los demás, fíjese especialmente en los vicios de que habla el plan de estudios y en las virtudes que la Santa Madre; inspíreles su devoción y espíritu y tendrá salvadas las principales dificultades de esta ímproba y difícil tarea.

### **III. Hábitos de orden, aseo y economía**

Lean con atención los libros de la educación de las niñas y de la mujer por Fenelón, Dupanloup y la Perfecta Casada de nuestro incomparable Fr. Luis de León; y Mujer Católica.

El libro de Fenelón es de los mejores; en poco dice muchísimo. Hay Colegiala instruida, por el Padre Claret que es muy bueno por lo práctico. Al ir ordenadas o en fila de un puesto a otro vayan en silencio y con los brazos cruzados. No sólo han de procurar que haya orden en todas las cosas, ropa, cama, reclinatorios, labores, etc., sino que cualquier hábito de orden. Para esto cada cosa tenga su lugar fijo y ocupe siempre dicho lugar. El orden conduce a Dios y es un baluarte firmísimo de la virtud, del aseo y de la economía. Nada economiza mejor el tiempo y el dinero que el orden en todas las cosas. – Inspíreseles aseo sin afectación, limpieza sin exageración, arreglo, elegancia y buen gusto pero con modestia cristiana huyendo del ridículo y de la dejadez. Penétrenles bien esta verdad: que todo se pasa, que todo lo de este mundo es vanidad, y lo han de dejar en la muerte, que sólo las buenas obras acompañan más allá del sepulcro, que los ricos son meros administradores de sus bienes, y que han de dar cuenta a Dios de cómo se han empleado; de sus ahorros o de los dineros que les dan sus padres, procuren que hagan limosnas, que vistan a un pobrecito en Navidad por obsequio al Niño Jesús; que ellas mismas cosan el vestido y se lo entreguen y se lo pongan; o hagan corporales, etc., para las iglesias pobres y cuando salen del colegio ya para conservar las relaciones, ya para ejercer la caridad, que se reúnan en el colegio los jueves por este fin u otro día en la semana o mes, y podrán tener retiro parte de algún día. Si son caritativas serán económicas.

#### **Comida (Comedor)**

La bendición y acción de gracias, como las Hermanas. – Que se observen bien los finos modales en la mesa; pues es donde se ve la buena educación mejor que en ninguna parte. Capilla, comedor, juego, al villano muestra luego. Que no murmuren de la comida si está bien o mal guisada. Procuren sea variada, abundante, sustanciosa y bien guisada. Lo temporal ayuda muchísimo a lo espiritual y contentamiento de las niñas.

Lecturas: Desayuno en silencio. Durante la comida, leerán el evangelio y vida de Santo. Al final el espíritu de Santa Teresa de Jesús. Cena: Las cartas de la Santa Doctora. Al final Kempis.

#### **Recreo**

Mucha vigilancia, que todas se alegren y jueguen juntas. No se permitan corrillos, ni hablillas durante el recreo, vigilar que no haya amistades particulares que pueden ser ocasión de grandes daños.

#### **Dormitorio**

Lugar de muchos pecados, si no se vigila mucho. Haya siempre luz; duerman dos o más Hermanas en él y nadie penetre en él fuera de las horas de dormir o descanso. Esté cerrado y tenga la llave la Directora, o Ángel de Guarda.

#### **Capilla**

Lectura. – Visitas a Jesús y a María (por San Ligorio). Al llegar al oratorio: Mirad Señor os rogamos, etc. Al salir de la Capilla y llegar al salón o punto de recreo: Mira siempre con amorosos ojos desde el cielo sapientísima Doctora y Madre nuestra Santa Teresa de Jesús, contempla y visita a tus queridas colegialas y perfecciónalas en virtud y letras. Santa Teresa de Jesús Patrona de las Españas rogad por nosotras, por la Iglesia y por el Sumo Pontífice N. Los días de fiesta pueden tener media hora de lectura, y rezo de Santo Rosario en común. Los otros días rezarán por la tarde durante la labor. Los sábados canten la Salve de Montserrat.

Fiestas.- Hagan corta y pequeña función de tarde, cantando la coronilla de desagravios o de la Virgen. Por la mañana oficio.

Viva Jesús y su Teresa en sus hijas las Colegialas de la Compañía de Santa Teresa de Jesús.

## **Reglamento interior**

Todas las cosas de Dios son ordenadas dice el Apóstol. El orden conduce a Dios, añade San Agustín y no puede haber orden sin reglas que den acertada disposición a las cosas. Así pues guardad estas sencillas reglas; las reglas os guardarán a vosotras en el Santo temor y servicio de Dios.

Distribución del tiempo y del trabajo.

El tiempo es oro, más precioso que el oro, pues vale tanto como Dios, toda vez que en cada instante de tiempo podemos ganar o perder a Dios. Mujer ociosa, mujer viciosa. Trabajar hasta enfermar y después descansar. El madrugar es saludable para la salud del cuerpo y la del alma. A quien madruga Dios le ayuda. El tiempo se nos da para trabajar, la eternidad para holgar y descansar. Se levantarán a las 6. De mayo a julio a las 5.30. Tendrán media hora para vestirse, peinarse, lavarse, etc. – 6.30 o 7 preces en el oratorio y meditación hasta las 7 o 7.30. Misa. Estudio. – 8, Desayuno; 8.30 Clases.- 11.30, tiempo libre, repaso y 12 visita a Jesús y María de San Ligorio o lectura en el oratorio. – Examen 12.15. Comida, recreo y descanso hasta la una y media. – Tarde: 1.30 preparación para clases. 2 en primavera, clases hasta las 5. Merienda y recreación. – 6 el cuarto de hora de oración. – 6.15 Estudio.- 8 Descanso. 8.15 Cena. Preces. Examen. – 9 Acostarse. Los días festivos se podrán levantar media hora más tarde. Las horas de tiempo libre de los días festivos, empléenlas en repasar sus libros o leer otros piadosos.

## ***Del modo de portarse con Dios, con sus Padres, con sus Superiores y Maestras con sus condiscípulas y gente de fuera***

1. Con Dios. Amándole de corazón, temiéndole con toda su alma, sirviéndole con todas su fuerzas, adorándole y reverenciándole con todo su ser. Orar, amar, andar en su presencia. Mira que Dios te mira. Todas las reglas tienen excepción menos ésta. Nada contra Dios. Húndase el mundo antes que ofender a Dios.
2. Con sus Padres. Reverenciéndoles, amándoles, asistiéndoles después de Dios, más que a ningún otro. Honra a tus padres y vivirás largos años en esta vida. En la visita, tengan cuidado especial que los saluden, besen la mano, etc. con todo respeto y amor.
3. Con sus Superiores. Mirándolas en lugar de Dios y de sus padres, pues los representan y por lo mismo amarlos, obedecerles, reverenciarlos de corazón, siendo con ellas francas, verdaderas y atentas.
4. Con sus Maestras. Respetarlas de corazón, oírlas con atención, obedecerlas con docilidad, amarlas por el interés y trabajo que por ellas se toman.
5. Con sus Condiscípulas. Amarse como Hermanas, respetarse como princesas. Lo que no quieras para ti, no lo hagas a otro, ni de palabra, ni de pensamiento, ni de deseo, ni de obra.

## ***Medios de emulación***

Haya dos bandos en los parvulitos pequeños; tenga cada uno su estandarte. Uno de Viva Jesús; otro de Viva San José. Las niñas un estandarte de Viva María Inmaculada y otro de Viva Santa Teresa de Jesús. Habrá dos coronas de laurel. Las que venzan primero en la lid ceñirán la corona a la Virgen; las segundas a San José y el Niño Jesús (el cuadro o imagen) el sábado al salir de clase y conservarán esta corona toda la semana hasta después del desafío.

## ***Desafíos***

En los repaos semanales, en los círculos mensuales y en las academias trimestrales: distinciones, bandas, cruces, estandartes con la corona. Habrá tres coronas de laurel. Cada semana el bando vencedor ceñirá la corona de laurel a la imagen del Niño Jesús o Joven Jesús (las medianas y mayores) que llevarán toda la semana.

Antes de entrar en la lid, cantarán En las lides de la ciencia etc. Al depositar la corona sobre las sienes del Niño Jesús, canten Viva Jesús mi amor y en seguida el himno De Jesús soy ovejita. Cada

mes el bando vencedor ciña la corona a la imagen de la Virgen (Inmaculada Concepción) con el himno Acepta nuestras flores, oh Virgen excelsa. Cada trimestre el bando vencedor ciña a la imagen de la Santa Doctora y canten Gloria, Gloria sin fin a Teresa etc. El día del desafío las coronas respectivas deben de estar colocadas en la mano de San José y al ganar el bando victorioso la colocará sobre su estandarte y en procesión irán a depositarla en la imagen como hemos dicho.