

TER 2019

Núcleo 2

En la semana del 12 al 23 de agosto del año en curso tuvimos la vivencia del Núcleo II de nuestro proceso del TER, dedicando una semana de retiro y la siguiente a la formación en afectividad y sexualidad.

El retiro fue orientado por Carmen Jalón, de la asociación Horeb de interioridad; invitándonos a profundizar en el cuidado y sensibilidad desde la atención plena y la compasión (Mindfulness).

Con ella iniciamos este viaje interior que... *“exige una enorme dosis de heroicidad, y se necesita mucho coraje y mucha disciplina, por eso es considerado como una de las mayores hazañas que puede hacer el ser humano...”*

Desplegamos la ternura y la compasión y adquirimos otros modos de oración, fijando la atención en la expresión corporal, relación con la naturaleza, desplegando los sentidos y reconociendo que la ternura nos abre al afecto y al cuidado de los otros, *cuando la persona se descentra de sí misma y sale en dirección al otro, siente al otro como otro, participa de su existencia y se deja tocar por la historia de su vida.*

Finalizamos el 16 de agosto agradeciendo por la linda experiencia vivida y expresando nuestro compromiso personal de brindarnos espacios de silencio, interioridad, conciencia corporal, confianza y expresión de la ternura con nosotras mismas, con los otros y con la creación.







Del 19 al 23 tuvimos el acompañamiento de nuestra hna. Ángela Cuadra stj, vicaria general, con el tema “Integrando la afectividad y sexualidad desde el Amor y para el Amor”.

Los objetivos nos condujeron a ahondar en la dimensión afectiva-sexual desde un enfoque integral (cuerpo, género, proyecto de vida...), haciendo proceso de integración de nuestra afectividad-sexualidad con un único objetivo y deseo: “LIBERAR EL CORAZÓN”.

Fue un tiempo que nos permitió un diálogo abierto, confiado y de sentirnos hermanas y compañeras de camino. La dinámica empleada por la Hna. Ángela nos facilitó espacios personales, en comunidades de vida y oraciones de la mano de algunas mujeres bíblicas (La Samaritana, Marta y Maria, la mujer con flujo de sangre, la mujer del perfume), acercándonos al modo de Jesús.

Agradecemos el paso de Dios por estos días que nos invita a volver a fijar los ojos en Él, para conocerle, hacer experiencia de Él y entrar en su intimidad.





El día 22 de agosto nos unimos a nuestras hermanas de la Provincia Nuestra Señora Reina, día de su patrona.



Na semana de 12 a 23 de Agosto do ano em curso, tivemos a vivência do Núcleo II do nosso processo de TER, dedicamos uma semana para o retiro e a outra para a formação em afectividade e sexualidade.

O retiro foi orientado pela Carmem Jalón, de la asociación Horeb de interioridad; a mesma convidou-nos a aprofundar no cuidado e sensibilidade desde a atenção plena e a compaixão (Mindfulness).

Com ela iniciámos esta viagem interior que... “exige uma enorme dose de heroicidade e se necessita muita coragem e muita disciplina, por isso é considerado como uma das maiores aventuras que um ser humano pode fazer.” Pois esta exigência levou-nos a desenvolver a ternura, compaixão, e adquirimos outros modos de oração, tendo maior atenção na expressão corporal, relação com a natureza, desenvolvendo os sentidos e reconhecendo que a ternura nos abre a afecto e o cuidado com os outros, quando a pessoa se descentraliza de si mesma e saí em direcção do outro, participa da sua existência e se deixa tocar pela história da sua vida.

Finalmente no dia 16 de Agosto agradecemos pela linda experiência vivida e expressamos o nosso compromisso pessoal em ter espaços de silêncio, interioridade, consciência corporal, confiança e expressão de ternura connosco mesmas, com os outros e com a criação.

De 19 a 23 de Agosto tivemos o acompanhamento com a Ir. Ángela Cuadra, Vigária Geral, com o tema “ Integração da Afectividade e Sexualidade desde o Amor e para o Amor”.

Os objectivos nos conduziram a aprofundar na dimensão afectiva-sexual desde um enfoque integral (corpo, género, projecto de vida...) fazendo o processo de integração da nossa afectividade- sexualidade

Com um único objectivo e desejo: “ Libertar o coração”.

Foi um tempo que nos possibilitou um diálogo aberto, confiando e sentirmo-nos Irmãs e companheiras do caminho. A dinâmica utilizada pela Ir. Ángela Cuadra, facilitou-nos espaços pessoais, em comunidades de vida e orações com algumas mulheres da Bíblicas (Samaritana, Maria e a Marta e Mulher Hemorrágica), aproximou-nos o modo de Jesus de amar.

Agrademos a Deus por estes dias que nos convidou a voltar a fixar Nele o olhar, para conhecê-lo e fazer experiência de entrar na sua intimidade.

No dia 22 de Agosto unimo-nos as nossas Irmãs da Província Nossa Senhora Rainha, dia da sua padroeira.